

Les maux du corps disent ce que les mots n'arrivent pas à exprimer. Par conséquent, plus je suis connectée à mes ressentis et plus ce corps me parle. Il est encore question de ma place, cette place au sein de mon noyau familial. Chacun, de par son rang, sa position, a une place qui lui est donnée, vous le savez maintenant. Le système dans lequel nous évoluons a besoin d'ordre sans quoi l'équilibre attendu n'est plus maintenu. Mon corps vit alors ce déséquilibre et le manifeste comme il peut. C'est le regard extérieur de Magali qui met en évidence cette notion « d'injustice » et qui me plonge d'emblée dans celle de « justice ».

Je réalise en effet que ces mots sont extrêmement importants pour moi. J'ignore encore pourquoi, mais une chose est sûre : ces valeurs m'animent depuis toujours. Je sais que l'arbre ne m'a pas choisie par hasard et je vais découvrir pourquoi la justice et la vérité sont des notions profondément ancrées dans ses racines.

*À travers la réminiscence des mémoires de Sandrine, nous découvrons que la notion d'injustice est forte. Dès les premières séances, elle fait appel à ce mot comme un écho à l'histoire. Il se passe quelque chose dans l'arbre qui appelle à de l'injustice donc à un déséquilibre de vie, un événement sûrement traumatique vécu par les ancêtres.*

*Pour comprendre ce qu'il y a derrière le code et aller au-delà de ce code, du mot ou de la phrase qui émerge, j'utilise plusieurs techniques.*

*Le plus souvent, nous jouerons avec les mots comme l'exercice sur le prénom. Le décodage des mots nous*

permet d'atteindre les mots du subconscient et de comprendre ce qui se cache derrière les mots et les codes.

Il m'arrive aussi souvent de faire appel au dessin pour faire « disjoncter » le mental quand les personnes bloquent sur les mots. Le dessin, au sens large bien sûr, car vous n'avez pas besoin de talent particulier, c'est juste un pont d'or vers l'inconscient. Avec Sandrine, nous utilisons le décodage par les mots :

Justice :

